

**Weißenseer Sportverein e.V.**  
**Crosslauf**  
**04.12.2022**

**Ablaufplan**

<b>11.00 Uhr</b>	<b>1.Lauf</b>	<b>MK U10 Schüler</b>	<b>1 Runde kl.</b>	<b>ca 1 km</b>
	<b>2.Lauf</b>	<b>WK U1 Schülerinnen</b>	<b>1 Runde kl.</b>	<b>ca 1 km</b>
	<b>3.Lauf</b>	<b>MK U12 Schüler</b>	<b>1 Runde gr</b>	<b>ca 1,6 km</b>
	<b>4.Lauf</b>	<b>WK U12 Schülerinnen</b>	<b>1 Runde gr</b>	<b>ca 1,6 km</b>
	<b>5.Lauf</b>	<b>MK U14 Schüler</b>	<b>1 Runde gr</b>	<b>ca 1,6 km</b>
	<b>6.Lauf</b>	<b>WK U14 Schülerinnen</b>	<b>1 Runde gr</b>	<b>ca 1,6 km</b>
	<b>7.Lauf</b>	<b>MJ U16 Schüler</b>	<b>2 Runden gr</b>	<b>ca 3,2 km</b>
<b>12.10 Uhr</b>	<b>8.Lauf</b>	<b>WJ U16 Schülerinnen</b> <b>WJ U18</b> <b>WJ U20</b> <b>Frauen</b>	<b>2 Runden gr</b>	<b>ca 3,2 km</b>
<b>12.30 Uhr</b>	<b>9.Lauf</b>	<b>MJ U18</b> <b>MJ U20</b> <b>Männer</b>	<b>2 Runden gr</b>	<b>ca 3,2 km</b>
<b>12.30 Uhr</b>	<b>9.Lauf</b>	<b>Männer/Frauen</b> <b>AK</b>	<b>8 Runden gr</b>	<b>ca 12 Km</b>